

Vida y Familia

Ana Simó

marido quiere que ella "haga cosas"...

Pregunta: Hola doctora, por fin me atrevo a escribirle y contarle una situación que me ocurre con mi pareja. Él me está diciendo que hagamos cosas raras (por menos para mí), lo primero que me viene en medio del acto sexual es que si gustaba alguna mujer, que él quería hacerme haciéndolo con una. En otra ocasión me pidió que lo hiciéramos con una vecina, luego me dijo que quería salirme en el carro, que fuera desnuda y que mientras dábamos una vuelta yo me fuera masturbando. Hace un tiempo, me pidió algo que me tiene preocupada y es que él quiere que me masturbe en el baño de trabajo, que me grabe y se lo envíe. La verdad es que ni ganas tengo de masturbarme con él. Estoy desesperada, ¿qué hago? Siempre me quedo callada.

Respuesta: Querida, gracias por escribir y compartir tu situación. Lo primero que quiero que sepas es que la honestidad es una herramienta clave para una relación. En tu caso, el silencio no te ayuda nada. Debes hablar con tu pareja y ex-

presarle la incomodidad que te genera lo que te pide. Debes hacerle saber que no te llama la atención hacer nada de eso y que te afecta el apetito sexual cuando te lo pide en pleno acto.

Aprovecho para decirte que el tema sexual es muy complejo; a cada persona le excitan cosas distintas. No pienses que tu pareja es un depravado por el hecho de tener gustos distintos a los tuyos en el sexo. Por lo que me comentas, veo que a él le excita lo prohibido y posee una amplia creatividad en el tema.

Reitero mi recomendación de hablar y ser honesta con él. Déjale saber tus límites, lo que disfrutas cuando están juntos íntimamente, y lo que estarías dispuesta a probar. Si notas que luego de la conversación la situación persiste, es decir, si sigue insistiendo en cumplir ciertas fantasías, sería ideal que busques orientación profesional de un terapeuta sexual y de parejas.

Es bueno aclararte que la mayoría de fantasías sexuales no se hacen realidad, pero el simple hecho de imaginarlas en la cama es suficiente para lograr el placer deseado. ●

Para comunicarse con nosotros llame al 809 566 0948
o escriba a a info@centrovidayfamilia.com www.centrovidayfamilia.com



República Dominicana
Junta Central Electoral

CONVOCATORIA A LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL REFERENCIA: JCE-CCC-LPN-06-2019

La Junta Central Electoral, al tenor de las disposiciones contenidas en la Ley 340-06 sobre Compras y Contrataciones Públicas, la ley de Régimen Electoral y la de Partidos Políticos, así como de su Reglamento para Compras y Contrataciones, convoca por este medio la Licitación Pública Nacional Ref.: JCE-CCC-LPN-06-2019, mediante la cual recibirá propuestas para la adquisición de **chalecos y brazaletes**, a ser utilizados durante el desarrollo de las Primarias Simultáneas de los Partidos Políticos a realizarse el 6 de octubre del presente año. Las cantidades y características están indicadas en el Pliego de Condiciones.

Podrán participar las empresas nacionales dedicadas a la comercialización y/o confección de prendas de vestir, textiles o material POP, que estén al día en el pago de sus obligaciones fiscales y que cumplan con los requerimientos del Pliego de Condiciones Específicas, el cual se podrá consultar en la página Web de la DGCP (www.comprasdominicana.gov.do) y en el portal de la JCE (www.jce.do) y debe retirarse en las oficinas del Comité de Compras y Contrataciones de la Junta Central Electoral, ubicadas en la Av. Gregorio Luperón No. 118, desde la fecha de esta publicación **hasta el 20 de mayo de 2019**, en horario de 9:00 a.m. a 3:00 p.m., plazo en que se hará el registro o inscripción de interesados, lo cual tiene carácter obligatorio.

Para registrarse en la licitación, el interesado deberá consignar, a nombre de la Junta Central Electoral, y entregar en la caja de la Dirección Financiera, un cheque certificado o una transferencia bancaria por valor de **RD\$3,000.00** (no reembolsables), a fin de cubrir los gastos administrativos, para lo cual tiene un plazo hasta el **20 de mayo del 2019**, en horario de 9:00 a.m. a 3:00 p.m., plazo en que se hará el registro o inscripción de interesados.

PRESENTACIÓN DOCUMENTOS PARA ACREDITACIÓN Y MUESTRAS: Los documentos y las muestras se presentarán de acuerdo al formato establecido en el Pliego de Condiciones, a las diez de la mañana (10:00 A.M.) del día **14 de junio de 2019**, en el Salón de Prensa de la Junta Central Electoral. El Acto será certificado por un Notario Público.

RECEPCIÓN Y APERTURA PROPUESTAS ECONÓMICAS: El **26 de junio de 2019**, a las 10:00 A.M., en un acto público al que podrán asistir los licitantes y sus representantes, en presencia de un Notario Público, se procederá a la recepción y apertura de muestras y los sobres conteniendo las Ofertas Económicas, en un lugar que será comunicado oportunamente.

Para mayor información pueden comunicarse al teléfono: (809) 537-0946 o en el e-mail: licitaciones@jce.do

COMITÉ DE COMPRAS Y CONTRATACIONES